

# Rococo通信 Vol.30

朝、起きると布団から出たくないな～と思う季節になりました。  
寒い季節、体調を崩されていませんか？  
今年も残すところあと一ヶ月。今年には新型コロナウイルスの影響で我慢することも多かったですね。  
新しい生活様式を受け入れながらの感染症対策！  
未だ、平穏な日々は戻りませんが、来年は少しでも良い方向に向かいますように！！

## ＊ 季節の話題 ＊

● 冬至といえば柚子湯 ●  
— 今年の冬至は12月21日(月)です —

この日に柚子湯に入ると“風邪を引かない”  
と言われてます。  
この由来には「融通が利くように」と言っ  
た語呂合わせや「冬至と湯治を掛け合わせ  
た」などの諸説がありますが、  
もともと柚子には体を温める  
効果があるそうです。  
身体をしっかりと温めて  
風邪にもコロナにも負  
けないようにしましょう。



## ♪ Rococo のワクワク日記 ♪

● Rococo の児童・生徒は、  
「焼き芋」を体験しました♡



松原の松の落ち葉を集めて焼  
き芋を焼きました。  
ホクホク甘い焼き芋にみんな  
大喜び。  
海を眺めながらみんなで食  
べるお芋の味は格別でした！

## ＊ お知らせ ＊

● 年末年始のお知らせ ●

12月31日(木)～1月3日(日)は Rococo  
はお休みです。サービス利用開始は1月4日  
(月)からです。くれぐれも体調管理に気  
をつけて良いお年をお迎えください。  
来年もどうぞよろしくお願い致します。

## ♪ Rococo のワクワク日記 ♪

● いろは島で「バーベキュー」  
を体験しました

野菜を切って下準備をする係、炭を起こ  
す係、焼く係、みんなで協力して楽しく  
BBQを美味しく頂きました。  
最後の跡片付けもきちんとみんなで頑  
張りしました。

「きれいになったね～」  
と大満足の様子でしたよ。



次回もお楽しみに!!