

# Rococo通信 Vol.43

新年 明けましておめでとうございます。本年も精一杯支援させて頂きたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今年も早くもコロナに気を付けなければならない日々が続いています。こんな日常を送る日々がこう長く続くとは、2年前誰も予想もしていませんでした……。

最新のコロナ情報に気を配りながら過ごしていきましょう。



## ＊ 季節の話題 ＊

### 七草がゆ

「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ、これぞ春の七草」1度は聞いたことのあるフレーズかもしれませんね。この七草を使ったおかゆ「七草がゆ」を1月7日に食べると災いを避け、長寿や富を得られるという言い伝えがあります。もともとこの風習は中国由来のものだそうです。また、七草がゆにはお正月のごちそう三昧で疲れた胃を整える働きもあるようです。七草がゆを食べてコロナに負けないようにしましょう！😊



## ♪ Rococo のワクワク日記 ♪

### クリスマス

先月はクリスマスのイベントを行いました。スノードームを作ったり、おいしいスイーツを食べたり……。ロココからささやかなプレゼントをもらって楽しい1日になりました。



## ＊ Rococo からのお願い ＊

### 新型コロナウイルス感染症対策の徹底

- 健康観察チェックは勿論の事、マスク着用での利用をお願い致します。

次回もお楽しみに!!

