

# Rococo通信 Vol.54



12月に入った途端、急に寒くなりましたね。子どもたちは12月＝クリスマス＝プレゼント！とすでにソワソワ。「お利口さんにせんとね～」とサンタさんを楽しみにしているようです。さて、今年も残り少なくなってきました。どんな1年だったのでしょうか？相変わらずコロナに警戒しながらの1年でしたね。コロナとの付き合い方も慣れてはきましたがなかなか終わりが見えないのが残念ですね。今年度も色々ご理解、ご協力頂きありがとうございました。来年度も子どもたちに寄り添いながら支援していきたいと思えます。

## \* 季節の話題 \*

### 冬至の風習

今年の冬至（1年で昼が短く夜が長い日）は12月22日（木）です。冬至の日の過ごし方といえば、柚子湯に入って風邪をひかないようにしたり、「ん」がふたつ付くもの（＝運の付くもの）を食べることで運を呼び込むという考え方があるそうです。京都ではなんきん（カボチャ）・れんこん・かんとん・ぎんなん・にんじん・きんかん・うどん（うどん）を冬至の七種（ななくさ）と呼び、これらを食べると厄除けや様々な病気の予防を願う意味があるそうです。



## \* 季節の話題 \*

### おそばで年越し

大晦日になぜおそばを食べるのか、ご存知ですか？そばは細くて長いので寿命が延びる、運もよくなるという説があります。またぷつぷつと切れやすいので、一年の苦労や災い、借金を断ち切るという意味もあるようです。



## ♪ Rococo のワクワク日記 ♪

### 寒い冬でも元気いっぱい！

言葉通り、ロココの子供たちは元気いっぱいです。暖房は入っていても換気のため窓を開けているので、ちょっと寒いなあと感じるのですが、子供たちはそんなことお構いなし。気には「暑い～」なんていうお友達も。元気に遊んで風邪なんて吹き飛ばしてしまいそうです。

## ♪ Rococo のワクワク日記 ♪

### 折り紙

ロココで過ごす活動では様々な遊びがブームになります。今はちょっとした折り紙ブーム到来です。慣れたものはスイスイ折り、時には本を見ながら悪戦苦闘、出来るお友達に「手伝って～」とお願いしたり、先生に助け舟をお願いしてみたり。手先の訓練にもなりますが、自分が困った時に「お願い」できる練習にもなりますね。



## ♪ Rococo イベント ♪

### クリスマス会

12月25日（日）クリスマス会を行います。  
たこやきやカップケーキ作りを予定しています！



## \* お知らせ \*

### 避難訓練を行います 【12月29日(木)】

火災を想定した避難訓練を行います。



次回もお楽しみに!!