

# Rococo通信 Vol.60

5月半ばに真夏日をすでに観測したりと、この先、夏本番の時期は大丈夫かなと心配になりますね。6月はプールの授業も始まりますね☺暑いけど楽しいこともたくさん☆



自分の体調と相談しながら、快適な毎日を過ごしましょう。

## ＊ 季節の話題 ＊



### ● 6月の花 ●

ぱっと思いつくのはやっぱり「紫陽花／アジサイ」でしょうか。アジサイは土の性質や、咲いてから散るまでに花の色を変えることから「七変化」「八仙花」などの別名もあるそうです。そんなアジサイの代表的な花言葉は「移り気」ということで、結婚式や贈り物では避けられる花でした。しかし、最近ではアジサイは小さな花の集まりでボリューム感があるので「家族団欒（だんらん）・家族の結びつき」とプラスイメージの花言葉もあるようです。



## ♪ Rococo のワクワク日記 ♪



### ● 熱中症対策 ●

先日、熱中症対策の「かきくけこ」とテレビから流れてきましたのでご紹介したいと思います。

- か** 風通しをよくする  
(室内も服装も)
- き** 休憩をとる  
(こまめに取り入れる)
- く** クーラーを利用する  
(我慢はしない)
- け** 健康管理に気を付ける  
(早寝早起・食事をしっかり)
- こ** こまめな水分補給  
口ココでもよく水筒の中身が空っぽな状態を見かけます。水筒を大きめにする、ペットボトルで追加分を持たせるなど、対策をお願いします。



## ♪ Rococo のワクワク日記 ♪



### ● お当番制度 ●

以前、おやつ前の準備など日替わりでお当番を決めていました。が、コロナ禍で一時中断☹それが先月から再開しています！以前よりも役割を増やして、一人だけでなくその日の利用のお友達みんなで分担、一人一役です。ボードを見て自分の担当の仕事をしたり、忘れていた友達に声をかけたり、毎日お当番を頑張ってくれています。時には自分の役割以外の分もお手伝いしてくれている姿も見かけます。



## ＊ お知らせ ＊



### 避難訓練を行います [6月27日(火)]

火災・地震・津波の避難訓練を予定しています。



次回もお楽しみに!!

