

Rococo通信 Vol.66

今年もあと1ヶ月となりました。コロナが5類へ移項し、だいぶ日常生活が緩和された1年だったのではないのでしょうか。コロナで制限された期間が長く、何が通常だったのか分からなくなりそうな感覚さえあります。来年はどんな1年になるのでしょうか。世界では争いごとの絶えない地域が増えつつあります。平和な1年になることを祈るばかりです。



* 季節の話題 *

冬至

今年の冬至は12月22日（金）です。冬至といえば柚子湯に入るとかかぼちゃを食べて風邪予防とかよく聞きますよね。そんな中、冬至にこんにゃくを食べる地方もあるそうです。これを「砂おろし」といい、こんにゃくを食べて体内にたまった砂を出すのです。昔の人は、こんにゃくを「胃のほうき」「腸の砂おろし」と呼び、大晦日や節分、大掃除のあとなどに食べていたそうです。



♪ Rococo のワクワク日記 ♪

大縄跳び

体を動かすのが大好きなロココのお友達。全体活動での大縄も人気の一つ。1回跳んで出て、次の人へバトンタッチだったり、みんなで足並み揃えてジャンプ！全く跳べず、縄をくぐり抜けていくだったお友達が跳べるようになったりと見ているこちらも嬉しいです。みんなでジャンプも10回くらい連続して成功したりと大盛り上がりです。



* お知らせ *

【12月28日(木)】 避難訓練を行います

火災を想定した避難訓練を行います。

♪ Rococo のワクワク日記 ♪

がんばりシール

先月からがんばりシールを始めました。ロココに来たら1枚、宿題が終わったら1枚、1日の振り返りをやって1枚と達成できたら貼っていきます。シートが1枚完成したらお菓子のプレゼント。2・3枚と続き努力することが喜びに変わってなんでもできるようになってほしいです。



次回もお楽しみに!!

